

## **SCREENING VALRISICO BIJ BEJAARDEN**

### A- ALGEMEEN

#### 1. anamnese

- medische voorgeschiedenis
- recente valgeschiedenis

#### 2. ADL

- BADL (basis dagelijkse activiteiten)
- IADL (instrumentele dagelijkse activiteiten)

#### 3. psychologische factoren

- mentaal
- verwachtingen
- schrik voor gevolgen (valvrees)

### B- ONDERZOEK NAAR DE VEILIGHEID VAN DE WONING

#### 1. buitenshuis

- handgrepen?
- trappen?

#### 2. binnenshuis:

- deurmat ?
- trappen?
- losliggende kabels?
- obstakels?
- te weinig plaats tussen de meubels?
- verlichting?
- vloerbekleding?

#### 3. toilet:

- handgrepen ?
- toilethoogte?

#### 4. slaapkamer:

- bedhoogte?
- matten?

#### 5. badkamer:

- bad/douche?
- handgrepen?
- badmatje?
- antislipmatje?

#### 6. andere:

- hond/kat?
- schoenen?
- incorrect gebruik van loophulp

### C- ONDERZOEK VAN DE BEJAARDE

#### 1. niet-fysieke factoren: bloeddruk bij rust en inspanning

#### 2. fysieke factoren:

- o Tinetti-test
- o Handknijpkracht
- o 6 min. wandeltest
- o timed-up-and-go-test (TUGT)
- o Functional Reach (FR)
- o Timed Chair Stands (TChS)
- o Rombergtest

D- CONCLUSIE

E- ADVIES

Datum, Handtekening